



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.6.2007 [愛人行善是真基督徒!]

不是凡向我說「主啊! 主啊!」的人，就能進天國；而是

那承行我在天之父旨意的人，纔能進天國。(瑪 7:21)

今日聖言：

創 16:1 - 12, 15 - 16

詠 106

瑪 7:21 - 29



The Good Samaritan and the Man That Fell Among Thieves by Jacopo Bassano, National Gallery.

默想：耶穌在這裏又說了另一個訓誡：應當行善。善工不但是辨別真假先知的準繩，而且也是辨別真假基督徒的準繩。單呼叫天主的名是不足夠的，絕對重要的是承行天父的旨意。耶穌為此作了兩個比喻：凡聽了我這些話而實行的，就好像把自己的房屋建在磐石上，能抵受沖擊。但聽了我這話而不實行的，就好像把自己的房屋建在沙土上，抵受不了沖擊，很容易就坍塌了。

我們每當遇特別困難和災禍時，便往往特別熱切祈求天主，困境過後，愛主的熱情也漸漸淡了，直至我們遇上生活上另一樣挑戰和打擊，我們又特別轉向天主。彷彿每次的遭遇都是天主對我們特別的提醒，要求我們將信仰的基礎打得更加穩固，不容易受外來的沖擊影響。每一次的遭遇，都是天主對我們的一個召叫，一份聖寵……我們明白了嗎！

行動：只高談愛主是不夠的，我還要安排特別時間和天主相聚，不是一兩分鐘，畫個十字聖號，而是每天都有約定的時間和天主傾談，甚至做到每時每刻都在和天主談話，將生活的每一刻都奉獻給天主。正是我和伴侶的關係一樣，高談「愛」他/她也是不夠的，我也要安排相聚時間，一對一的談心。只有善意而沒有結構來實現它，僅是紙上談兵而已。將「說愛主」變成「愛人行善」的行動才是最有意思的。到底我愛人行善方面做了多少。我可以怎樣幫助自己實行這個美麗的理想。我決心從克服和抵抗時常誘惑我犯罪的小毛病開始…，從每天習慣恆常祈禱和讀經開始…，從決心走進告解亭作真心和持續的悔改開始……！感謝主！讚美主！